

## Regionale Sportkonferenz 19. September 2023



## Was läuft in der Region

### Wochepass Pumptrack

Koordination innerhalb  
der Gemeinden



## Was läuft in der Region

Tour de Suisse 12.06.2023



## Was läuft in der Region

Unternehmernetzwerk Su(h)rental

Freizeitaktivitäten

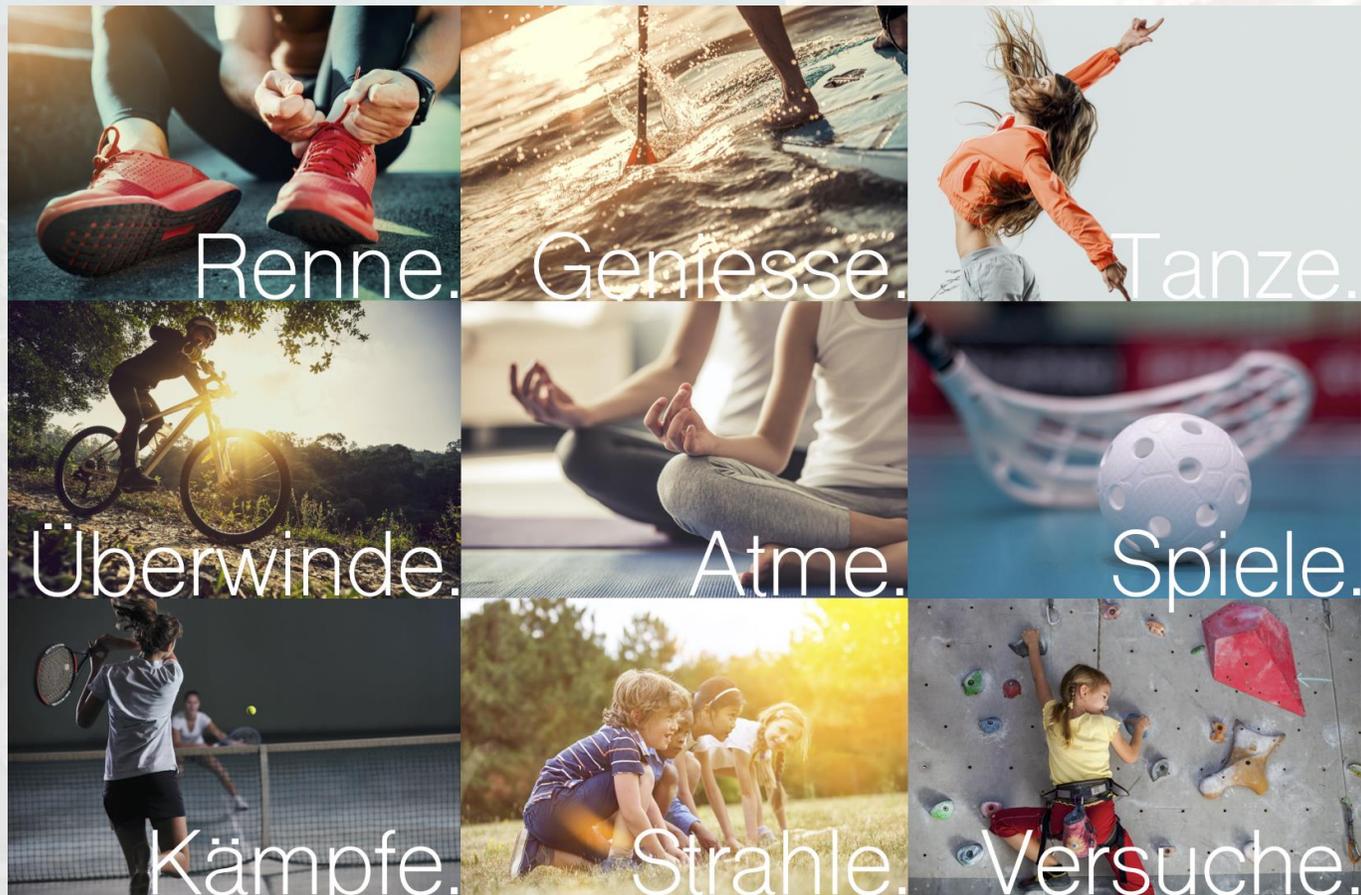


## Was läuft in der Region

### Eishalle Sursee



Projektpräsentation  
Regionale Sportkonferenz  
19. September 2023



Ein Projekt des

Förderverein  
Sport und Bewegung

Partner:



# Wirkungsdimensionen des Sports

(Breitensportkonzept BASPO, 2016)

- Erhöhte Lebensqualität
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Reduktion von Krankheitsanfälligkeit
- Nachteilige Folgen des Bewegungsmangels sind wissenschaftlich anerkannt
- Wesentlicher Beitrag an physische, psychische, kognitive und soziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung
- Bildung sozialer Kompetenzen
- In der Jugendarbeit wird Sport zunehmend eingesetzt, um Jugendliche zu animieren und ihnen positive Freizeiterlebnisse zu ermöglichen

# Situationsanalyse auf Bundesebene: Kinder- und Jugendsport

- **Sport Schweiz** (Lamprecht, Stamm et al. 2020)
  - Kinder- und Jugendsport, Behindertensport, Sport für benachteiligte Gruppen und Nachwuchssport sollten mehr gefördert werden
- **Sport Schweiz – Kinder- und Jugendbericht** (Lamprecht, Stamm et al. 2015)
  - Gesellschafts- sowie Gender-Thema
    - Jugendliche mit ausländischer Nationalität machen weniger Sport als Schweizer Jugendliche
    - Mädchen mit Migrationshintergrund treten früh wieder aus Vereinen aus
- **Breitensportkonzept** (BASPO 2016)
  - Maßnahmen ab 2024: Entwicklung von Sport und Bewegung als Plattform im Bereich der Jugend-, Gesundheit-, Sozial- und Integrationsarbeit

# Was ist freiwilliger Schulsport?

- J+S Sportangebote ausserhalb der Schulzeit
- Über den Mittag, vor oder nach der Schule, an Wochenenden, in den Ferien
- Indoor & outdoor
- Organisiert durch die Schule
- Entschädigung durch Sportfördergelder von Bund (J+S) und Kanton (Swisslos)
- Ziele:
  - Freude wecken an der Bewegung und am Miteinander
  - Sportarten ausprobieren
  - Integration



# Warum freiwilliger Schulsport? Er...

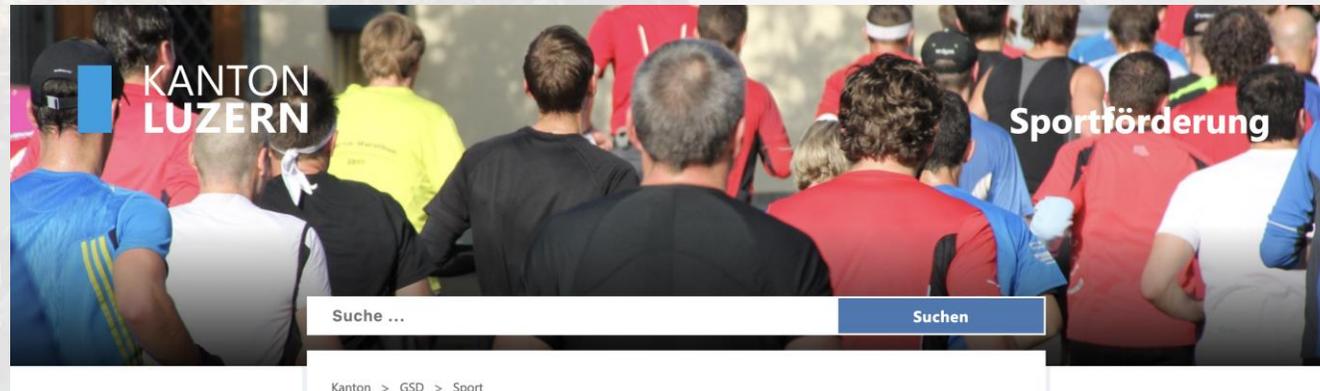
- ist **Bindeglied** zwischen dem obligatorischem Schulsport und dem Vereinssport.
- spricht vermehrt Kinder und Jugendliche an, die **weniger sportlich aktiv** sind.
- kann den **Genderunterschied** und den **Nationalitätenunterschied** ausgleichen.
- birgt grosse Chancen im Bereich **Integration von Lernenden mit Migrationshintergrund**.
- birgt grosse Chancen im Bereich **Teilhabe von Menschen mit einer Beeinträchtigung**.
- kann das **Sportangebot** in einer Gemeinde **diversifizieren**.

- kann nachhaltig zu einer lebenslangen Sportausübung und damit zur **Gesundheitsförderung** beitragen.
- regt Kinder und Jugendliche zu einer **sinnvollen Freizeitgestaltung** an.
- kann **Tagesstrukturen entlasten** oder teilweise abdecken.
- **wirkt dem Leistungsdruck im Sport entgegen** und fördert den Spass an der Bewegung und am Miteinander.
- bedient die Megatrends **«Gesundheit»** und **«Individualisierung»**.
- kann **Sportfördergelder** in die Region holen und damit die **Dynamik in Bezug auf Sport** in der Region positiv beeinflussen. Die Region wird damit in der Positionierung als **«starke Sportregion»** unterstützt.

# Wo ist der freiwillige Schulsport im Kt. Luzern angesiedelt?

Der Leistungsauftrag für die Schulen kommt von Seite **Bildungs- und Kulturdepartement BKD** und ist **verbindlich**.

(→ Dienststelle Volksschulbildung)



Der freiwillige Schulsport wird vom **Gesundheits- und Sozialdepartement GSD** gefördert und ist **freiwillig**.

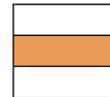
(→ Dienststelle Kt. Sportförderung)

# Situationsanalyse auf kantonaler Ebene

- Seit 2012/2013 gefördert
- 31 von 80 Gemeinden (Stand Dezember 2020)
- Politischer Prozess ist im Gange → im Oktober stimmt der Kantonsrat über den „Planungsbericht über die Sportförderung 2024-2028“ ab.

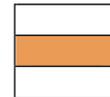
## Umsetzungsstand

Massnahme nicht umgesetzt  
Massnahme teilweise umgesetzt  
Massnahme umgesetzt



## Zielerreichung

Ziel nicht erreicht  
Ziel teilweise erreicht  
Ziel erreicht



- Im Planungsbericht wird das Projekt jungundsportlich.ch namentlich erwähnt.
- Falls der Planungsbericht angenommen wird, besteht die Chance, dass der Kanton mit uns eine Leistungsvereinbarung abschließt.



# Situation Sursee- Mittelland

- Ziel: „Starke Sportregion Sursee-Mittelland“
- Ca. 10 (?) von 19 Gemeinden
- Triengen, Geuensee, Sursee, Oberkirch, Schenkon, Nottwil, Knutwil, Grosswangen, Buttisholz, Beromünster
- evtl. weitere?

# Offene Fragen für Schulen

- Wer organisiert die Angebote?  
Wie wird diese Person entschädigt?
- Wie werden die Angebote kommuniziert?
- Wer leitet die Angebote und wie finden wir diese Personen?
- Wie werden J+S Leitende angestellt?
- Wie versichert?





# Situation in Nottwil

(selbständig unterwegs)

- SJ 2018/19 Start; wenige Anmeldungen
- im 3. Jahr rund 100 Anmeldungen
- im 5. Jahr 324 (!) Anmeldungen von rund 470 Lernenden
- Output: 3527 Bewegungsstunden
- Judo, Tanzen, Familienklettern, Kinderyoga, Tennis, SUP, Windsurfen, Selbstverteidigung, Mountainbike, Geräteturnen, Unihockey

# Impressionen aus Nottwil

(selbständig unterwegs)



# Projekt jungundsportlich.ch

- Förderverein „Sport und Bewegung“ 2021 gegründet
- Projekt „jungundsportlich.ch“ will den freiwilligen Schulsport in der Region fördern.
- Wir organisieren die Angebote unter Mitwirkung der Schulen
- Pilotphase wird von BASPO (J+S), Kanton (Swisslos, KIP, KAP), dem RET, den Pilotgemeinden, Stiftungen und Service Clubs finanziert
- Während der Pilotphase bezahlen die Gemeinden 1.-/EinwohnerIn
- Weiterentwicklung: Baustein-Modell, um den individuellen Bedürfnissen und Dynamiken der Gemeinden entgegenzukommen

# Benefit des Projekts

- Nutzen von Synergien (Knowhow, J+S Leiterpool, Infrastruktur...)
- Entlastung der Schulen um rund 85% bei der Einführung und der Organisation des freiwilligen Schulsports
- Entstehung von win-win Situationen mit Vereinen, wenn sie dafür offen sind
- Viele strahlende Kinderaugen!

# Stand der Dinge

 <b>Schule Geuensee</b> Soziale Arbeit Tagesstrukturen Primarschule		1. Jahr	Vergebene Plätze	Warteliste	abgesagt	Total Anmeldungen
<b>Kindergarten</b>			<b>16</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>15</b>
	Bodenakrobatik		6			
	Bewegungslandschaft (mit 1.-3. Primar)		1			
	Bouldern (Boulder Arena)		5			
	Handball (mit 1.-3. Primar)				1	
	Kunti-Turmen Spiel und Spass (mit 1.-3. Primar)		2			
	Unihockey (mit 1.-3. Primar)		2			
<b>1.-3. Primar</b>			<b>49</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>43</b>
	Bodenakrobatik		18			
	Bewegungslandschaft (mit KG)		5			
<i>ausgebucht</i>	Bouldern (Boulder Arena)		12	4		
	Handball (mit KG)				2	
	Kunti-Turmen Spiel und Spass (mit KG)		6			
	Unihockey (mit KG)		8			
<b>4.-6. Primar</b>			<b>31</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>22</b>
	Bodenakrobatik		8			
<i>ausgebucht</i>	Bouldern (Boulder Arena)		12	4		
	Handball				4	
	Tanzen - School Dance Award		8			
	Unihockey		3		1	
<b>Sek</b>	nicht vorhanden					
<b>Total</b>			<b>96</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>112</b>

 SCHULE GROSSWANGEN		2. Jahr	Vergebene Plätze	Warteliste	Abmeldungen	Total Anmeldungen
<b>Kindergarten</b>			<b>5</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	
	Bodenakrobatik (mit 1.-3. Primar)		0	0	1	
	Tanzen		5	0	0	
<b>1.-3. Primar</b>			<b>7</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	
	Bodenakrobatik (mit KG)		0	0	1	
	Tanzen		7	0	0	
<b>4.-6. Primar</b>			<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Bodenakrobatik (mit Sek)		0	0	0	
	Bouldern (Bouldergate Ettiswil)		5	0	0	
	School Dance Award		5	0	0	
<b>Sek</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	
	Bodenakrobatik (mit 4.-6. Primar)		0	0	0	
	Bouldern (Bouldergate Ettiswil)		0	0	0	
	School Dance Award		0	0	1	
<b>Total</b>			<b>22</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>25</b>

 schule buttisholz		1. Jahr	Vergebene Plätze	Warteliste	abgesagt	Total Anmeldungen
<b>Kindergarten</b>			<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Mut tut gut		0	0	0	
	Spiel und Spass		3	0	0	
	Getu Basis		8	0	0	
<b>1.-3. Primar</b>			<b>28</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
	Mut tut gut		0	0	0	
	Bouldern (Boulder Arena)		12	1	0	
	LA		9	0	0	
	Spiel und Spass		5	0	0	
	Getu Basis		2	0	0	
<b>4.-6. Primar</b>			<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	
	Bouldern (Boulder Arena)		3	0	0	
	School Dance Award		1	0	1	
<b>Sek</b>			<b>18</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	
	Bouldern (Boulder Arena)		8	0	0	
	School Dance Award		8	0	0	
	Spiel und Spass		2	0	2	
<b>Total</b>			<b>61</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>65</b>

# Verschiedene Einflussfaktoren für den Erfolg

- Offenheit vs. Angst dem “Neuen“ gegenüber von Seite der Vereine, Schule, Entscheidungsträgern
- Vorhandene Sportlandschaft in einer Gemeinde
  - Vereinsangebote, private Sportanbieter
  - Infrastruktur
- Ressourcen und Engagement der Schule
- Mitwirkung der Vereine
- Umsetzung der Sportangebote
- Passende/unpassende Zeiten
- Qualität des Unterrichts und der Organisation





SCHULE

Monika Meier -  
Stimme aus  
Grosswangen

GROSSWANGEN



Frage an Sie:

Wo steht Ihre  
Gemeinde in Bezug  
auf den freiwilligen  
Schulsport?

---

Fragen?



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Renne.



Geniesse.



Tanze.



Überwinde.



Atme.



Spiele.



Kämpfe.



Strahle.



Versuche.

## Boulder, Padel und Badminton Arena - coming soon!

